Ocieplenie poddasza, które działa. Co zrobić, by dach pozostał suchy i trwały?

W wielu domach to właśnie poddasze najszybciej ujawnia, czy dach został wykonany solidnie. Pojawiająca się w konstrukcji wilgoć potrafi z czasem osłabić strukturę drewna, obniżyć skuteczność ocieplenia i wpłynąć na komfort mieszkańców. Dlatego tak ważne jest, by już na etapie montażu izolacji zadbać o rozwiązania, które utrzymają cały układ w dobrej kondycji.

Wilgoć na poddaszu

Wilgoć na poddaszu najczęściej wynika z nieszczelności pokrycia, niepoprawnie zamontowanych okien dachowych, przerw w warstwach ocieplenia lub braku sprawnej wentylacji połaci. Gdy para wodna nie ma jak "krążyć", skrapla się na chłodnych powierzchniach i wnika w konstrukcję. Prowadzi to do rozwoju pleśni, osłabienia elementów drewnianych i pogorszenia parametrów cieplnych dachu.

Fundament dobrego poddasza tkwi nad głową

Aby zapobiec tym zjawiskom, trzeba zacząć od oceny stanu technicznego dachu. Pokrycie powinno być szczelne, a "podtrzymujące" krokwie w dobrej kondycji. Zagwarantowanie właściwej wentylacji jest równie ważne: konieczne jest pozostawienie szczeliny o długości 3–6 cm między izolacją a połacią oraz otworów wlotowych przy okapie i wylotowych przy kalenicy. Taki układ umożliwia skuteczne odprowadzanie wilgoci na zewnątrz. Dobór odpowiedniej izolacji decyduje o tym, czy poddasze będzie stabilne i suche. Płyty z wełny kamiennej PAROC Ultra plus sprawdzają się w tej roli wyjątkowo dobrze. Materiał jest sprężysty, co powoduje, że dokładnie wypełnia przestrzenie między krokwiami, nawet jeśli ich rozstaw nie jest idealnie równy. Ta sprężystość ogranicza ryzyko powstawania szczelin, a więc i mostków cieplnych, które są jedną z najczęstszych przyczyn wychładzania dachu i kondensacji pary wodnej w przegrodzie. Wełna PAROC nie osiada z czasem, zachowuje odporność na odkształcenia i nie traci swoich właściwości nawet po wielu latach pracy. Jest też odporna na wilgoć – w sytuacjach awaryjnych potrafi odprowadzić jej nadmiar, nie ulegając trwałym uszkodzeniom. To sprawia, że konstrukcja zyskuje dodatkowy margines bezpieczeństwa,



a sama izolacja pracuje przewidywalnie niezależnie od warunków.

Ciepło w środku, wilgoć na zewnątrz – tak działa dobrze skonstruowany dach

Za najlepszą praktykę uważa się zastosowanie ocieplenia dwuwarstwowego: pierwsza warstwa ułożona ciasno między krokwiami, druga – umiejscowiona prostopadle na ruszcie – tworzy ciągłą izolację, eliminując miejsca przewodzenia chłodu przez drewno. Całość uzupełnia szczelna paroizolacja. Folia powinna przylegać do izolacji, a łączenia mieć zakład co najmniej 10 cm. Trzeba też zadbać o detale, takie jak wywinięcie folii na podłogę przy ścianach oraz szczelne obróbki wokół instalacji. To bariera, która zapobiega przedostawaniu się pary wodnej z wnętrza domu. Dobrze zaprojektowana i wykonana izolacja z wełny kamiennej PAROC to trwałe rozwiązanie, które podnosi komfort cieplny, chroni konstrukcję i ogranicza koszty ogrzewania. Dzięki temu poddasze pracuje pewnie, a wilgoć nie staje się problemem.

OWENS CORNING® PAROC®

Paroc Polska Sp. z o.o.
ul. Gnieźnieńska 4
62-240 Trzemeszno, Polska
tel. 61 468 21 90
https://www.paroc.com/pl-pl
paroc.polska@owenscorning.com